

**ENVIRONMONTAN, spol. s r.o.**



**SDRUŽENÍ PRO ROZVOJ  
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE**



**Česká lékařská komora  
Okresní sdružení v Ostravě**



**Akce se koná pod záštitou:**

Mediální partnerství přislíbil Český rozhla, Fabex media a Právo.

## DNY ZDRAVÍ V OSTRAVĚ LETOS JIŽ PO ČTRNÁCTÉ

Ve dnech 5. a 6. prosince 2008 se uskuteční dny zdraví v Ostravě již po čtrnácté, tentokrát pod názvem „Moravskoslezský veletrh zdraví“.

Vedle tradiční nabídky služeb státních i soukromých nemocnic a zdravotnických zařízení bude veletrh zaměřen na „Bezpečnost a ochranu zdraví při práci“.

Moravskoslezský veletrh připravuje další zkvalitnění svých služeb pro občany i pro průmyslové podniky. V rámci akce se uskuteční odborná konference na téma

### BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ VE STAVEBNICTVÍ

#### Okruh témat

- Plán bezpečnosti práce na stavbách
- Identifikace a hodnocení rizik stavebních činností
- Odborná způsobilost a činnost koordinátora
- Praktické zkušenosti a poznatky z kontrolní činnosti
- Aplikace právních a ostatních předpisů ve stavebnictví
- Trendy vývoje bezpečnosti ve stavebnictví

#### Odborný garant

**Ing. Miluše Váchová**, proděkanka pro rozvoj a legislativu  
VŠB – TU Ostrava, fakulta bezpečnostního inženýrství

Celoevropský program boje proti civilizačním chorobám je rozpracován Světovou zdravotnickou organizací pro 21. století jako základní dokument, který byl schválen a přijat členskými státy v roce 1998. Formuje základní politické principy péče o zdraví ve společenských souvislostech. Zdraví je v deklaraci, obdobně jako v české ústavě, stanoveno jedním ze základních lidských práv. Deklarace ZDRAVÍ 21 je rozpracována v České republice jako „Zdraví pro všechny v 21. století“. V tomto dokumentu se ukládá v 21 cílech snížit úmrtnost a zlepšit zdravotní stav obyvatel. Na tomto úkolu se musí podílet nejen zdravotnická veřejnost, ale také orgány státní správy a samosprávy a průmyslové podniky, které by měly pomáhat s financováním preventivních akcí.

Moravskoslezský veletrh zdraví prezentuje nejen zdravotnictví města Ostravy, ale i celého Moravskoslezského kraje. Jedná se o největší akci tohoto druhu v České republice. Veškeré služby a vyšetření jsou díky partnerům akce pro návštěvníky zdarma.

## CO POSKYTUJE VELETRH NÁVŠTĚVNÍKŮM

#### Vyšetření:

- krevního tlaku
- cholesterolu
- krevního cukru
- obsahu tuku – optimální hmotnosti
- plicních funkcí
- kostní denzitometrie
- očí
- náchylnosti k náhlým příhodám srdečním
- EKG

#### Poradenské činnosti – poradny:

- mamologická
- klimakterická a antikoncepční
- ortopedie
- léčebné výživy
- správné výživy
- pro diabetiky
- odvykání kouření
- prevence zneužívání drog
- prevence bolesti zad
- duševního zdraví
- oční
- stomatologická
- systémové enzymoterapie
- parazitologická a mikrobiologická
- kontaktní centrum pro seniory
- konzultačního centra nemocniční lékárny
- snižování nadváhy

#### Získáte informace o:

- možnostech očkování
- prevenci rizik infekčních chorob
- výsledcích studií zdravotního stavu obyvatel regionu
- vývoji životního prostředí v regionu
- práci hygienických stanic
- nabízených službách zdravotnických zařízení
- nabídkách zdravotních pojišťoven
- nabídkách sociálních služeb
- nabízených rekondičních pobytech a nabídkách cestovních kanceláří

## MORAVSKOSLEZSKÝ VELETRH ZDRAVÍ

- oslovují společnost celého ostravského-ho regionu a umožňují občanům maxi-mální rozvoj potenciálu vlastního těles-ného i duševního zdraví a aktivního přístupu k zamezování dispozic pro arterosklerózu, hypertenzi, některé typy nádorů a řadu dalších chorob
- plní své poslání působit na občany
- v nejvýznamnější oblasti veřejného zdravotnictví – v prevenci
- jsou připraveny poskytnout občanům informace a pomoc při realizaci správného životního stylu.

Všichni víme, že nemocem je lépe před-cházet, než je léčit. Ne všichni však víme jak. Všichni chápeme prospěšnost správného životního stylu. Ne všichni si uvědomujeme následky životního stylu špatného.

**Doprovodný program je koncipován tak, aby občanům přinesl prospěch a poučení.**

#### Na prodejní výstavě bude prezentována:

- zdravá výživa
- potravinové doplňky – vitamíny, minerály
- farmaceutické výrobky
- zdravotnické pomůcky
- sportovní potřeby
- výrobky pro šetrnou a zdravou úpravu potravin
- výrobky a systémy poskytující bezpečnost a ochranu zdraví při práci

Součástí Moravskoslezského veletrhu zdraví je i doprovodný program ve formě prodejní výstavy zdravotnických pomůcek, doplňků zdravé výživy, prostředků k ochraně životního a pracovního prostředí a správného životního stylu a nových technologií přípravy stravy. Nechybí ani nabídky služeb zdravotních pojišťoven a cestovních kanceláří.

Projevený zájem občanů o tuto již tradiční akci svědčí o tom, že do vědomí lidí se dostává zájem o vlastní zdraví a prevenci. Za významné považujeme i to, že ve srovnání s předchozími lety stoupla návštěvnost osob mladších, u kterých je prevence zvláště důležitá.

Moravskoslezský veletrh zdraví prezentuje zdravotnictví nejen města Ostravy, ale i celého Moravskoslezského kraje. Jedná se o největší akci tohoto druhu v České republice.

Odborný garant Moravskoslezského veletrhu zdraví  
**MUDr. Šárka Andělová, CSc.**

**Staňte se partnery akce,  
která je svou prospěšností  
výjimečná.**



MORAVSKOSLEZSKÝ  
VELETRH  
ZDRAVÍ



### CHARAKTERISTIKA VÝSTAVIŠTĚ ČERNÁ LOUKA V OSTRAVĚ

Výstaviště je situováno v centru města poblíž centrálního Masarykova náměstí. Areál má rozlohu 9 ha, disponuje krytou plochou o výměře 9 300 m<sup>2</sup>. Jeho ústřední částí je nový výstavní pavilon A, který je tvořen dvěma částmi. Na původní historickou budovu pavilonu A z roku 1960 nyní navazuje víceúčelová hala.

Ta disponuje podzemními garážemi s kapacitou 120 aut, přízemím a patrem se 6 300 m<sup>2</sup>, kryté výstavní plochy. Novou halu lze využít i pro konání kongresů, seminářů, firemních prezentací nebo valných hromad, protože nabízí kapacitu více než 1000 sedících osob. V okolí výstavního komplexu jsou vybudovány kromě pozemních parkovacích ploch zpevněné i travnaté výstavní plochy, které plynule přecházejí v parkovací zónu a poskytují obyvatelům i návštěvníkům města místo k odpočinku. Přestože se výstaviště nachází v centru města, má velice dobrou dopravní dostupnost. Vjezd na výstaviště je řešen sjezdem ze čtyřproudové výpadovky „Bohumínská“ ve směru od řeky Ostravice. Komunikační přístupy pro návštěvníky jsou dány výbornou dosažitelností městskou hromadnou dopravou z centra města. Výstaviště Černá louka se dobudováním nového multifunkčního komplexu stane jedním z nejvýznamnějších a nejmodernějších regionálních výstavních center nejen u nás, ale i v příhraničních oblastech Polska a Slovenska.

Výstaviště Černá louka Ostrava



MORAVSKOSLEZSKÝ  
VELETRH  
ZDRAVÍ

**5. a 6. prosince 2008**